Menus du restaurant scolaire de Pernay

Du 06 au 31 janvier 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06 au 10 janvier	Potage Crécy (carottes) Steak haché sauce tomate Coquillettes Fromage Compote de fruits	Salade verte au surimi Emincé de dinde au curry Brocolis Fromage Galette des rois à la frangipane		Salade verte et émincé de jambon de pays Filet de poisson pané et citron Purée de légumes Fromage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Tartiflette Salade verte Petit suisse Corbeille de fruits
Semaine du 13 au 17 janvier	Potage cultivateur Rougail saucisse Riz Fromage Kiwi	Salade de cœurs de palmier Brouillade d'œufs à l'espagnole Haricots beurre Fromage blanc Brownies		Salade de chou blanc Pot au feu Légumes du pot Fromage Smoothie à la banane	Mâche aux lardons et croûtons Filet de lieu meunière Purée de chou-fleur Fromage Yaourt nature sucré
Semaine du 20 au 24 janvier	Carottes râpées vinaigrette Pilons de poulet aux herbes Petits pois Fromage Crème au chocolat	Potage de légumes Croissant au jambon Salade verte Petit suisse Salade de fruits frais		Nouvel an chinois 豬	Pizza reine Filet de merlu beurre blanc Chou-fleur Fromage Corbeille de fruits
Semaine du 27 au 31 janvier	Terrine de poisson Blanquette de dinde Pommes de terre vapeur Fromage Kaki	Salade de riz Emincé de porc au paprika Haricots beurre à la provençale Fromage Fromage blanc au coulis de fruits exotiques		Duo de mâche, radis noir râpé Lasagnes océanes Fromage Liégeois à la vanille	Céleri râpé Fricassée de bœuf au thym Purée de butternut Fromage Crêpe au sucre

Produit issu de l'agriculture biologique

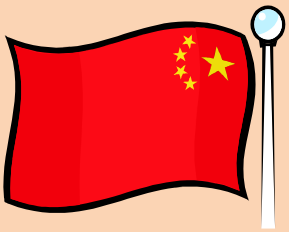
RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

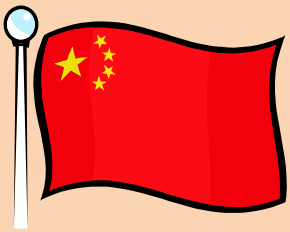
Restaurant scolaire de Pernay

Jeudi 23 janvier 2020



Repas à thème

Nouvel an chinois



Salade composée au soja

⋆⋆⋆

豬

Sauté de bœuf aux pousses de bambou

Nouilles chinoises

祿

⋆⋆⋆

Fromage

⋆⋆⋆

Entremets à la noix de coco

福

Menus du restaurant scolaire de Pernay

Du 03 au 14 février 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 03 au 07 février	Potage de légumes Poulet rôti Pommes noisettes Fromage blanc Corbeille de fruits	Salade de crudités Coquillettes à la bolognaise Fromage Mousse au chocolat au lait		**Repas à thème** **Canada**	Potage poireaux-pommes de terre Filet de poisson sauce citron Haricots beurre Fromage Ananas
Semaine du 10 au 14 février	Carottes râpées vinaigrette Rôti de porc au curry Pâtes Fromage Crème dessert au chocolat	Crudités au maïs Emincé de volaille sauce poulette Brocolis Petit suisse Tarte aux pommes		Salade coleslaw * Sauté de bœuf au paprika Pommes de terre vapeur Fromage Yaourt aromatisé	Pâtes au surimi Colin à la nantaise Purée d'épinards Fromage Salade d'agrumes à la menthe

*Salade coleslaw : chou blanc, carottes, mayonnaise

Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

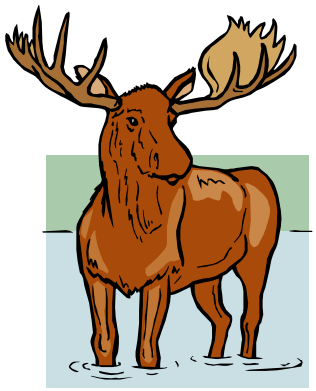
RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Restaurant scolaire de Pernay

Jeudi 06 février 2020

Repas à thème

Le Canada



Soupe canadienne aux pois

✯✯✯

Tourtière à la québécoise

Salade verte

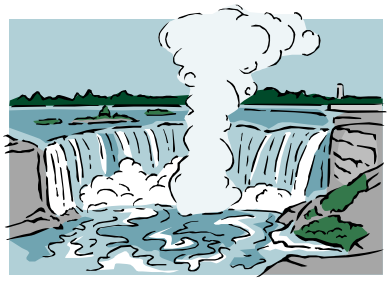
✯✯✯

Fromage

✯✯✯

Fromage blanc

au sirop d'érable



Menus du restaurant scolaire de Pernay

Du 02 au 27 mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 02 au 06 mars	Potage de légumes Filet de poisson sauce crevettes Blé Fromage Corbeille de fruits	Céleri au curry Sauté de porc au miel Haricots verts Yaourt Moelleux au chocolat		Taboulé Escalope de dinde grillée Purée de panais Fromage Duo ananas-banane	Radis beurre Hachis Parmentier Salade verte Fromage Compote de fruits
Semaine du 09 au 13 mars	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées vinaigrette Fricassée de poisson aux épices Boulgour Fromage Petits suisses aromatisés	Salade de riz et thon Sauté de bœuf bourguignon Haricots verts Fromage Banane sauce chocolat		Salade Lapérouse * Poulet rôti au jus Carottes sautées Fromage Moelleux à la noix de coco	Potage de légumes Jambon grillé Mogettes Yaourt Corbeille de fruits
Semaine du 16 au 20 mars	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céleri rave Steak haché Pommes de terre rissolées Petit suisse Corbeille de fruits	Salade de crudités Rôti de porc au jus Flageolets Fromage Cake au citron		Salade de pâtes aux petits pois Filet de poisson au citron Brocolis vapeur Fromage Yaourt aromatisé	Saucisson à l'ail Volaille à l'orientale Céréales gourmandes Fromage Salade de fruits frais
Semaine du 23 au 27 mars	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées vinaigrette Cuisse de poulet grillée Riz aux petits légumes Yaourt Compote de pommes	Salade de maïs Escalope de porc grillée Poêlée de légumes Fromage Tarte au chocolat		Salade fermière* Sauté de bœuf à la tomate Carottes Vichy Fromage Smoothie aux fruits	Saucisson sec Lieu noir au curry Semoule Fromage Corbeille de fruits

*Salade Lapérouse : tomates, jambon, haricots verts

*Salade fermière : pommes de terre, jambon, tomates, vinaigrette

Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Menus du restaurant scolaire de Pernay

Du 30 mars au 10 avril 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30 mars au 03 avril	**Repas à thème** **La Provence**	Feuilleté au fromage Emincé de bœuf aux olives Carottes Fromage Corbeille de fruits		Betteraves vinaigrette Lieu meunière Mousseline de légumes Fromage Gâteau au yaourt	Salade de mâche aux miettes de chèvre Couscous Semoule et ses légumes Petit suisse Compote pomme-fraise
Semaine du 06 au 10 avril	Concombre à la crème Emincé de porc basquaise Haricots verts Fromage Panna cotta aux fruits rouges	Salade de maïs Rôti de dinde à la paysanne Pâtes au pistou Petit suisse Salade d'orange à la grenadine		**Repas de Pâques**	Salade antiboise* Merlu sauce citron Purée de carottes Fromage Corbeille de fruits

*Salade antiboise : tomates, thon, œuf dur, vinaigrette

Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Restaurant scolaire de Pernay

Lundi 30 mars 2020

Repas à thème

La Provence

Salade niçoise

* *

Daube à la provençale

* *

Fromage de chèvre frais

* *

Tarte au citron

Restaurant scolaire
de Pernay

Jeudi 09 avril 2020

Repas de Printemps

Salade Printemps
(salade verte, tomates et œuf dur)

***

Navarin printanier

et ses légumes

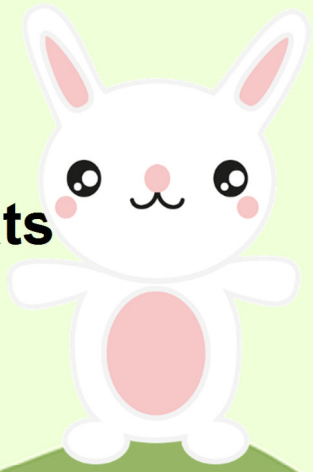
***

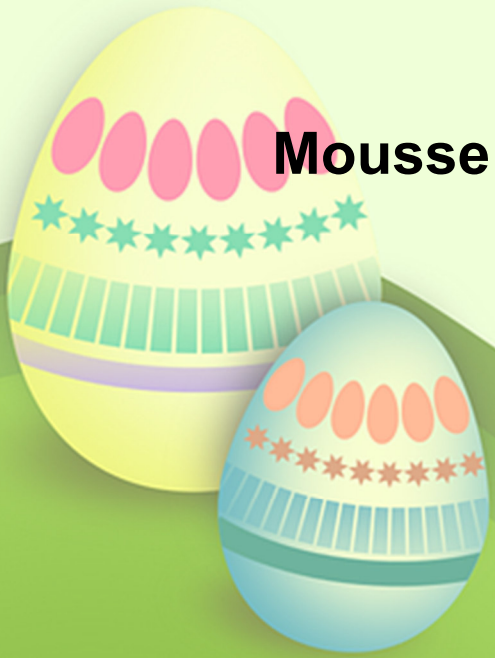
Fromage

***

Mousse aux deux chocolats

Chocolat



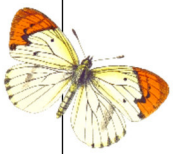


Restauval

Menus du restaurant scolaire de Pernay

Du 27 avril au 1er mai 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 27 avril au 1er mai	**Taboulé** **Sauté de bœuf à la tomate** **Brocolis** **Yaourt** **Corbeille de fruits**	**Radis beurre** **Gratin de pommes de terre et jambon** **Salade verte** **Fromage** **Salade de fruits frais**		**Tomates vinaigrette** **Emincé de dinde au curry** **Haricots beurre** **Fromage** **Moelleux au chocolat**	**Férié**



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon